



PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
Ministro per la Cooperazione Internazionale e l'Integrazione
Dipartimento Politiche Antidroga

P&TT

PARENT & TEACHER TRAINING

Francesco Bricolo M.D.





FRAMEWORK





Maturità cerebrale

L'uso di sostanze non prescritte prima del 20° anno di vita può alterare gli eventi della maturazione

Learn the Sign Act Early

E' un progetto del CDC che parte dal presupposto che sia possibile e doveroso organizzare interventi più precocemente possibile.

PAN

Le strategie di prevenzione definite dal Governo italiano.



LETTERATURA





- STEP (Sistematic training for effective parenting)
- PET (Parent effectiveness training)
- Parent education di Ginott
- REPT (Rational-emotive parent training)
- Parent training comportamentale
- P&TT (Parent & Teacher Training)



Finalità della parent education

- **Empowerment personale e genitoriale**
 - potenziamento e valorizzazione delle risorse individuali e genitoriali
- **Enabling genitoriale**
 - acquisizione di specifiche competenze educative
 - acquisizione delle capacità di autovalutazione e automonitoraggio delle competenze educative



Quando i figli sono problematici

- Il bambino disabile
- Il bambino con problemi biologici e/o comportamentali



Diversi livelli di coinvolgimento della famiglia negli interventi sul bambino

- **Interventi esclusivamente centrati sul bambino**
- **Coinvolgimento marginale e sporadico**
- **Coinvolgimento attivo e costante**
- **Interventi centrati esclusivamente (o prevalentemente) sui genitori** (parent training)



Diverse forme di “parent education”

- trasmissione di conoscenze teoriche sulla funzione genitoriale, su problematiche educative e sulla gestione delle dinamiche relazionali all'interno della famiglia
- trasmissione di competenze, “addestramento”

I genitori possono diventare:

- Agenti di cambiamento
- Co-terapeuti



STEP

Sistematic training for effective parenting

- Ispirato ai principi della Psicologia individuale adleriana
- **Promuove:**
 - Sviluppo di relazioni familiari basate sull'affetto, la fiducia e il rispetto reciproco (parenting democratico)
 - Il bambino viene incoraggiato a divenire sempre più indipendente e autonomo
 - non viene premiato o punito, ma abituato a subire le conseguenze *naturali* o *logiche* delle proprie azioni
 - I genitori devono apprendere a comprendere le ragioni profonde del comportamento dei figli
- I “**consigli di famiglia**” sottolineano lo spirito democratico della gestione familiare



STEP di Dinkmeyer

- 8-12 incontri di 2 ore ciascuno
- Cadenza settimanale
- **I genitori apprendono:**
 - A comprendere le emozioni e il comportamento del bambino
 - Tecniche di comunicazione efficace (ascolto attivo, incoraggiamento, ecc.)
 - Usare conseguenze logiche e naturali
 - Organizzare i “consigli di famiglia”



PET

Parent effectiveness training

- Ideato e diffuso da Thomas Gordon
- Si basa sulla teoria del sé di Carl Rogers
- Promuove:
 - Abilità di comunicazione
 - Gestione democratica dei conflitti (metodo no-lose)
 - Problem-solving e negoziazione
 - Empatia
 - Senso di responsabilità (messaggi-io)



Struttura del training (PET)

- 9 incontri settimanali di 3 ore ciascuno
- Sono aboliti consigli e rimproveri. Il bambino è assistito nella ricerca di una soluzione personale
- **Behavior window:** i genitori imparano a distinguere le situazioni problematiche che riguardano il bambino da quelle che riguardano il genitore
- **Messaggio-io:** descrizione del comportamento disapprovato e dei sentimenti da esso suscitati nel genitore
- **Metodo no-lose:** strategia alternativa all'autoritarismo e al permissivismo. I bambini sono più motivati a seguire le regole che hanno contribuito a creare



Parent education di Ginott

- Appartiene al filone umanistico
- Il trainer è “il genitore dei genitori”
- Si basa sul modellamento delle abilità di parenting,
- L'obiettivo principale è la creazione di un clima di accettazione e cura



Struttura del training (Ginott)

- La formazione prevede 4 stadi:
- **1° stadio: Racconto.** I genitori si confrontano sulle difficoltà incontrate nel loro rapporto con i figli
- **2° stadio: Sensibilizzazione.** I genitori imparano a comprendere i sentimenti dei loro figli
- **3° stadio: Apprendimento dei concetti.** Il trainer guida i genitori nella scelta e definizione delle loro regole
- **4° stadio: Pratica delle abilità.** Applicazione nelle situazioni quotidiane delle competenze apprese (accettazione dei sentimenti; applicazione delle regole comportamentali e relazionali)



Rational emotive parent training (REPT)

- Si basa su principi e metodi cognitivo-comportamentali
- La causa di stati d'animo negativi (ansia, collera, depressione) non va ricercata negli eventi, ma nella loro "rappresentazione mentale"
- I genitori imparano a comprendere, controllare e gestire i loro problemi emotivi



Struttura del training (REPT)

- 12 incontri di 90 minuti ciascuno
- Gruppi di 10-12 partecipanti
- **Prevede 5 fasi:**
 - Auto-rieducazione razionale-emotiva.
 - Accettazione
 - Tolleranza della frustrazione
 - Modificazione del comportamento
 - Problem-solving razionale-emotivo



Fasi del training (REPT)

- **Fase dell'autorieducazione razionale-emotiva.** I genitori imparano a riconoscere le proprie reazioni emotive e le distorsioni cognitive che ne stanno alla base. Acquisiscono strategie di coping adeguate.
- **Fase dell'accettazione.** I genitori imparano ad accettare se stessi e i loro figli
- **3^a Fase.** I genitori imparano a costruire nel figlio una maggiore tolleranza alla frustrazione
- **4^a Fase.** Acquisizione e applicazione delle tecniche di modificazione del comportamento
- **Fase del problem-solving razionale-emotivo.** I genitori trasferiscono tutte le abilità apprese ai loro problemi di relazione con il figlio



Organizzazione:

- 10 incontri
- 2 ore l'uno
- Senza interruzioni (es. ogni mercoledì dalle 16.00 alle 18.00)
- Minimo 10, massimo 15 partecipanti
- Motivati a partecipare
- Gruppi omogenei per età dei ragazzi, Nido-Materna, Primaria, Primaria di 2 grado



Tipo intervento:

- Presentazione dei partecipanti
- Esplicitazione delle attese
- Definizione dei contenuti
- Brain storming
- Presentazione di casi